

Guía de preparación para tu Llamada Pre-Diagnóstico

Todo lo que necesitas saber (y un poco más) antes de tu sesión gratuita.

► ¿Qué debes saber y mirar antes de tu consulta gratis?

El objetivo de esta llamada Pre-diagnóstico de 10 minutos es valorar tu situación de forma clara y profesional, para saber:

- Qué síntomas tienes y desde cuando
- Qué has probado hasta ahora (Kegel, fisioterapia, tratamientos previos...).
- Y si nuestro tratamiento médico no invasivo puede ayudarte a recuperar el control de tu vejiga.

Durante la llamada te explicaremos:

✓ Cómo funciona la tecnología de estimulación neuromuscular profunda (HIFEM) y por qué mejora las pérdidas de orina en semanas.

✓ Qué puedes esperar en tu caso concreto según tus síntomas y antecedentes.

✓ Qué pasos seguir si eres apto para el tratamiento.

No es una llamada comercial, sino una valoración individualizada para darte claridad y resolver tus dudas con total confidencialidad.

► ¿Quiénes somos?

Somos **Alinea Clinic** un centro especializado en pérdidas de orina, disfunciones del suelo pélvico y bienestar íntimo, con presencia en Madrid y Mallorca.

Dra. Alena Ruiz Cámara

Uróloga especializada en suelo pélvico. Ha tratado a cientos de pacientes y también vivió pérdidas de orina en primera persona hasta que recuperó el control con esta metodología

Anabel Rosselló

Directora de Alinea Clinic, con más de 20 años de experiencia en consultas de urología. Creó Alinea tras ver que miles de personas sufrían pérdidas sin un centro especializado que ofreciera una solución precisa, digna y no invasiva.



Juntas hemos ayudado a más de 3.000 pacientes a recuperar el control, reducir las pérdidas y mejorar su calidad de vida de forma significativa.

► **¿Qué veremos?** En la llamada

En tu llamada Pre-diagnóstico:

- Analizaremos tus síntomas y qué situaciones te generan pérdidas.
- Evaluaremos por qué no han funcionado Kegel, fisioterapia u otros tratamientos previos.
- Te explicaremos de forma clara cómo funciona nuestro tratamiento no invasivo con HIFEM.
- Te diremos si tu caso es apto y qué resultados son razonables para ti.
- Si corresponde, te indicaremos cómo sería tu primera consulta presencial.

Duración: 10 minutos

Formato: Telefónico

Coste: Gratuita (valorada en 120€)

► **¿Cómo prepararte?**

Para aprovechar al máximo la sesión **te recomendamos:**

- Tener a mano cualquier información relevante: síntomas, antecedentes, tratamientos previos, diagnósticos.
- Anotar tus preguntas para resolverlas durante la llamada.
- Asegurarte de estar en un lugar tranquilo y sin interrupciones.
- Si más adelante acudes presencialmente: llega 10 minutos antes de tu cita.
- **Todo lo que compartas será tratado con absoluta confidencialidad.**

Testimonios y casos de éxito

Laura, 55 años - Actriz

Pasaba su día planificando dónde había baños por miedo a pérdidas constantes que habían empeorado tras la menopausia. Tras comenzar el tratamiento, en solo tres sesiones tuvo su primer día completo sin pérdidas, y en cinco semanas recuperó el control, volvió a entrenar y dormir del tirón.

Doctora, quería contarle que incluso desde de la primera sesión noté una mejoría súper visible: se me fue el goteo de orina y mis relaciones sexuales mejoraron muchísimo. 🙌

Además me encantó lo fácil y cómodo que es el tratamiento: sentada, con ropa, en una sala muy agradable... cero invasivo y hasta curioso/entretenido.

De verdad, estoy muy agradecida con usted y con todo el equipo de Alinea, porque los resultados están siendo espectaculares. ❤️

12:50

Testimonios y casos de éxito

Antonio, 67 años - Abogado

Pasó de llevar una vida profesional activa a sentirse limitado tras su prostatectomía, cuando comenzaron unas pérdidas de orina que le generaban una inseguridad enorme. Desde la tercera sesión notó que podía aguantar más sin urgencia y, al finalizar el tratamiento, recuperó un control que creía perdido para siempre. Hoy vive sin miedo a accidentes, afronta jornadas largas con normalidad y siente que ha recuperado su tranquilidad, su dignidad y su confianza personal.

me operaron de la próstata. Salí bien de la cirugía, pero las secuelas me estaban complicando la vida: pérdidas de orina a diario y una función sexual que no era ni sombra de lo que había sido. Me sentía limitado, incómodo y, siendo sincero, bastante frustrado.

lo que había sido. Me sentía limitado, incómodo y, siendo sincero, bastante frustrado.

Mi uróloga me recomendó probar la silla Emsella. Al principio fui con dudas... pero hoy me alegro de haber empezado. Después de varias sesiones noté un cambio claro: las pérdidas disminuyeron muchísimo y volví a sentir control sobre mi propio cuerpo. Lo que más me sorprendió fue la mejora en mi función sexual: recuperé fuerza, sensibilidad y seguridad, algo que daba por perdido tras la operación.

Testimonios y casos de éxito

Amparo, 62 años - Enfermera

Años con pérdidas urinarias y una incontinencia fecal que afectaba seriamente su vida laboral y personal. Notó mejoras en dos semanas y, al terminar, recuperó un control que creía perdido. Hoy vive y trabaja sin limitaciones.

Hola Dra.! ❤️

Quería comentarte que desde que he probado la silla, mi vida está cambiando. Ya no cruzo las piernas al estornudar y eso para mí es un mundo.

La perimenopausia no ayuda mucho y desde que estoy con vuestro tratamiento y vuestras manos, ya todo va a mejor. Ahora cuido mi alimentación guiada por profesionales, hago ejercicio de fuerza, siendo consciente donde tengo mi suelo pélvico para compensar!!!

Estoy encantada! Gracias a tu equipo mi vida mejoró 1000x1000

Agradezco tu paciencia y esa manera tan cercana de explicar las cosas

Gracias a ti y a tu equipo

En especial a las enfermeras y la recepción que son siempre tan amables.

Sois un gran equipo. Siempre agradecida ❤️

15:24

Preguntas frecuentes

▶ **1: ¿El tratamiento duele o produce alguna molestia?**

No, en absoluto. No hay corriente eléctrica ni contacto directo. Se realiza vestida, sentada y sin dolor. Solo se nota una sensación de contracción rítmica en la zona pélvica, totalmente soportable e incluso agradable.

▶ **2: ¿Cuántas sesiones son necesarias para notar resultados?**

La mayoría de pacientes comienzan a notar mejoras desde la tercera sesión, y el programa completo consta de 6 sesiones en 3-4 semanas. En ese tiempo, la gran mayoría logra controlar las pérdidas de orina y dormir toda la noche sin interrupciones.

Preguntas frecuentes

- ▶ 3: ¿Sirve también para mujeres después del parto o solo para la menopausia?

Funciona en ambos casos, pero los tiempos de respuesta varían. En mujeres posparto ayuda a recuperar tono y control, mientras que en menopausia reeduca y fortalece músculos que ya estaban debilitados por años. En ambos casos mejora también el bienestar íntimo.

- ▶ 4: ¿En qué se diferencia de la fisioterapia o los ejercicios de Kegel?

Los ejercicios de Kegel activan sólo las capas superficiales del suelo pélvico y dependen de la ejecución voluntaria. La tecnología HIFEM provoca miles de contracciones profundas e involuntarias en 28 minutos, algo imposible de lograr manualmente. Los resultados llegan en semanas, no en meses.

Preguntas frecuentes

▶ 5: ¿Y si tengo un problema más severo o llevo muchos años así?

Funciona en ambos casos, pero los tiempos de respuesta varían. En mujeres posparto ayuda a recuperar tono y control, mientras que en menopausia reeduca y fortalece músculos que ya estaban debilitados por años. En ambos casos mejora también el bienestar íntimo.

▶ 6: ¿Cuánto duran los resultados?

Tras completar el programa, los resultados se mantienen durante meses o incluso años, dependiendo del estilo de vida y mantenimiento. Muchas mujeres hacen 1 o 2 sesiones de refuerzo cada cierto tiempo para conservar la fuerza y el control.

Preguntas frecuentes

▶ **7: ¿Me ayudará también con la sequedad o el dolor en las relaciones?**

Sí. Al mejorar la circulación y el tono muscular pélvico, aumenta el flujo sanguíneo, la lubricación y la sensibilidad. Muchas pacientes notan una mejora significativa en placer y confort íntimo, además de recuperar la confianza con su pareja.



Has dado un paso valiente.

Buscar una solución médica real no solo es cuidar tu salud, sino también tu bienestar emocional, tu seguridad y tu calidad de vida.

Prepárate, revisa esta guía y anota tus preguntas.

Hablamos en la llamada.

Alinea Clinic
Madrid – C. Menéndez Pidal, 43

alinea

iDeseando Conocerte!